

# Zet jezelf op 1!

## Een dagretreat voor ambitieuze vrouwen

### Voel jij dit ook?

- Jij draagt je bedrijf, zorgt voor je gezin, en komt regelmatig op de laatste plaats.
- Je verlangt naar meer ruimte en tijd voor jezelf.
- Je voelt dat het tijd is voor een andere manier van leven – niet nog harder werken, maar leiden vanuit verbinding met jezelf.
- Je probeert het al een tijdje... maar komt steeds terug op hetzelfde punt.

### Dan is deze dagretreat voor jou!



### Wat je mag verwachten:

- Meditatie waarin je dieper duikt in jouw verlangen naar een rijker leven.
- Herkennen en doorbreken van jouw innerlijk plafond
- Werken met aura soma kleurflessen – herontdek jouw kracht & potentieel.
- Professionele coaching in warme sfeer met gelijkgestemde vrouwen
- Op een prachtige plek in de natuur en een voedende lunch.

### Quotes van eerdere deelnemers:

“Ik wist niet dat ik zóveel ruimte miste, tot ik hem weer voelde.”

“Ik sta krachtiger in mijzelf en weet mijn pad.”

“Lia heeft mij enorm geholpen om mijn impact te vergroten in mijn werk en toch die ruimte voor mijzelf te hebben- ik voel mij een ander mens”.



# Zet jezelf op 1 !

## Een dag retreat voor ambitieuze vrouwen

---

### Wat levert deze dag jou op?

Deze dagretreat is een keerpunt. Je vertrekt niet alleen opgeladen, maar met een diepe innerlijke shift.

Na deze dag:

- ♥ Weet je weer wie je bent – los van alle rollen en verwachtingen
- ♥ Voel je je krachtiger, lichter en meer verbonden met jezelf
- ♥ Ben je in contact met jouw diepere verlangens wat betreft jouw rijke leven.
- ♥ Heb je helderheid over wat je écht wilt en wat jou daarin tegen houdt
- ♥ Ervaar je rust en richting – vanuit binnenuit, niet vanuit je to-do lijst.
- ♥ Voel je je gesteund door een groep gelijkgestemde vrouwen
- ♥ Ga je naar huis met een belofte aan jezelf – én de kracht en de stappen om die waar te maken.

Dit is geen dag waarin je even 'niets doet' – Dit is een dag waarin je jezelf opnieuw kiest. En vanuit daar: je leven, je werk je gezin en je relaties opnieuw vormgeeft.

---

### Voor wie is dit retreat?

- ✓ Ondernemende moeders / Ambitieuze vrouwen
  - ✓ Vrouwen die meer balans en een rijker leven zoeken
  - ✓ Zij die zichzelf weer op 1 willen zetten
- 

Voor komende data: [Zie website](#) .

Huis Lumen in Warnsveld

€375,- incl drankjes, snacks en een heerlijke lunch.

Meld je aan via whatsapp/ website



+31 645664638



Info@liaweijts.nl



---

**Empower yourself in 1 dag !**